

## Milá maminko, milý tatínku... ☺

Přišla chvíle, kdy Vaše dítě nastoupilo do mateřské školy. Ze dne na den se ocitlo v neznámém prostředí, obklopeno houfem kluků a holčiček. Starostlivou maminku a tatínka vystřídají paní učitelky, které nezná a o jejichž pozornost se navíc musí dělit s ostatními dětmi. Jistě má hlavu plnou otázek--- Proč tu jsem? Co tady budu dělat? Jaké jsou paní učitelky? S čím si budu hrát? Abychom omezili nepříjemné pocity na minimum, prochází „nováčci“ tzv. adaptací. Co to znamená? Je to čas potřebný k tomu, aby si dítě zvyklo na nové prostředí, kamarády, dospěláky. Aby zvládlo zůstat delší dobu samo, bez maminky, jinde než doma a přitom bylo spokojené a cítilo se bezpečně. Každé dítě je jiné, a proto i doba „zvykání“ je různě dlouhá. Velice důležitá bude i spolupráce s učitelkami na třídě. Když rodiče a učitelky „potáhnou za jeden provaz“, je to pro všechny výhra. Kdo lépe zná své dítě, jeho zvyklosti, to co jí rádo, s čím si hraje a naopak, než jeho rodiče. Tyto cenné rady mohou být nápomocny při adaptaci dítěte ve školce.

V mateřské škole se již od dětí očekává určitá samostatnost při jídle a pití, oblékání a svlékání, při udržování osobní čistoty – použití WC (dětí musí být bez plen). Proto vedte děti k určité samostatnosti v sebeobsluze, ale nebojte se, p. učitelky dětem rády pomohou, i ony chtějí mít ve školce spokojené děti. Oblečení dětem do školky dávejte pohodlné, raději starší, protože pracujeme s barvičkami a dalšími materiály, kterými se mohou ušpinit. Mějme na paměti, že dítě by se mělo soustředit na práci, nikoliv na to, aby se neušpinito a nemuselo se strachovat > Co tomu řekne maminka? Zdravý životní styl se ve školce promítá nejen ve stravování, ale i při pobytu venku. Čas na čerstvém vzduchu trávíme všichni rádi a často. Vzhledem k této skutečnosti volte při výběru oblečení/obuvi na ven vždy takové kousky, které si dítě umí snadno obléknout a hodí se k aktuálnímu počasí.

### **Pár tipů na závěr:**

1. **Sledujte nástěnky** – zde najdete pozvánky na akce, informace týkající se dění ve školce, uvidíte díla vašich dětí, seznámíte se s týdenním tématem

### 2. **Sledujte webové stránky školky**

Kromě důležitých informací o organizaci (kontakty, informace o platbách, školní řád apod) zde naleznete také jídelníček.

