



# JÍDELNÍČEK



**30. 9. – 4. 10.**

## PONDĚLÍ

Přesnídávka: kvasový chléb, pomazánka z lučiny, jablíčko, granko (obsahuje alergenů: 1,7)

Oběd: polévka zeleninová s pohankou (obsahuje alergenů: 7,9)  
masové rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka, minerálka (obsahuje alergenů: 7)

Svačina: toustový chléb s bylinkovým máslem, rajče, mléko (obsahuje alergenů: 1,7)

## ÚTERÝ

Přesnídávka: chléb kominiček, pomazánka drožděná, okurka, mléko (obsahuje alergenů: 1,7,6,11,3)

Oběd: polévka gulášová (obsahuje alergenů: 1,7)  
krutí roláda se špenátem, bramborová kaše, kompot, voda (obsahuje alergenů: 7,3)

Svačina: houska s ramou, jablíčko, mrkvík (obsahuje alergenů: 1,7)

## STŘEDA

Přesnídávka: žitný rohlík, pomazánka z červené řepy, paprika, mléko (obsahuje alergenů: 1,7,6,11)

Oběd: polévka zeleninová s celozrnnými mušličkami (obsahuje alergenů: 1,7,9)  
plovdivské maso, těstoviny, sirup (obsahuje alergenů: 1,7)

Svačina: strouhaná mrkvička s jablíčkem a medem, chléb s máslem, ovocný čaj (obsahuje alergenů: 1,7)

## ČTVRTEK

Přesnídávka: rýžovo - jáhlová kaše, banán, ovocný čaj (obsahuje alergenů: 7)

Oběd: polévka květáková s vejíčkem (obsahuje alergenů: 1,7,3)  
zapečená treska na bylinkách s mozzarelou, brambory, salát z čerstvého zelí,  
sirup (obsahuje alergenů: 7,4)

Svačina: chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, mléko (obsahuje alergenů: 1,7)

## PÁTEK

Přesnídávka: chléb, pomazánka jáhlová, okurka, malcao (obsahuje alergenů: 1,7)

Oběd: polévka hrstková (obsahuje alergenů: 1,7,9)  
žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný čaj (obsahuje alergenů: 1,7,3)

Svačina: chléb se sýrem, jablíčko, mléko (obsahuje alergenů: 1,7)

Kuchařka: Kateřina Chládová

VPJ: Eva Bruderová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
CELODENNÍ PITNÝ REŽIM – AQUA – ČISTÁ VODA

