JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí *5.10.2026*

Přesnídávka: kvasový chléb, pomazánka z lučiny s lahůdkovým droždím, jablíčko, mléko 1,7

Polévka: zeleninová s celestýnskými nudlemi 1,3

Hlavní chod: cizrna na paprice, kolínka 1,7

Svačina: kvasový chléb se sýrem, rajče,jablíčko, mléko 1,7

Úterý *6.10.2026*

Přesnídávka: chléb kominíček, pomazánka z vařené tresky, okurka, polníček, jablíčko, bílá káva 1,4,6,7,11

Polévka: krůtí se zeleninou, vaječnou jíškou a jáhly 1,3,9

Hlavní chod: dušené telecí s kořenovou zeleninou, šťouchané brambory 7,9

Svačina: houska s máslem, jablíčko,rajče, mléko 1,7

Středa *7.10.2026*

Přesnídávka: šlehaný tvaroh s pudinkem, piškoty, hroznové víno, švestka, ovocný čaj 1,3,7

Polévka: zeleninová krémová s bylinkovými krutonky 1,7,9

Hlavní chod: krůtí kostky na houbách, rýže s černou quineou, mix listových salátků s kukuřičkou 1

Svačina: rustikální celozrnný chléb, pomazánka mrkvová, okurka,jablíčko, bílá ředkev, mléko 1,7

Čtvrtek *8.10.2026*

Přesnídávka: selský chléb, pomazánka avokádová, okurka,ledový salát,jablíčko, mléko 1,7

Polévka: rybí se zeleninou a celozrnnými mušličkami 1,4,9

Hlavní chod: svíčková na smetaně z králíka, celozrnný knedlík 1,3,7

Svačina: knuspi s čerstvým sýrem a ředkvičkami, jablíčko, mléko 1,7

Pátek *9.10.2026*

Přesnídávka: celozrnná kaiserka, pomazánka fazolová, rajče, okurka, jablíčko, ovocný čaj 1,7

Polévka: bramborová s pohankou 7,9

Hlavní chod: kuřecí nudličky po asijsku, bylinkový kuskus 1,9

Svačina: celozrnný toustový chléb s ramou a plátkovým sýrem, jablíčko, bílá ředkev 1,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši