JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí *12.10.2026*

Přesnídávka: kvasový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, jablíčko, mléko 1,7

Polévka: květáková s vajíčkem s špaldovou krupičkou 1,3,7

Hlavní chod: jablkový jáhelník sypaný kakaem 3,7

Svačina: kvasový chléb, pomazánka pažitková, bílá ředkev, rajče, mléko 1,7

Úterý *13.10.2026*

Přesnídávka: selský chléb, pomazánka z krabích tyčinek, okurka, polníček, bílá káva 1,4,7

Polévka: hrachová s chlebovými krutonky 1,7

Hlavní chod: krůtí roláda plněná čerstvým špenátem a mozarellou, bramborová kaše, zeleninová obloha 7

Svačina: rustikální celozrnný chléb z kiri sýra, jablíčko, švestka, mléko 1,7

Středa *14.10.2026*

Přesnídávka: vícezrnná bageta, pomazánka z uzeného tofu, polníček, jablíčko, mléko 1,6,7,11

Polévka: ze sojového granulátu se zeleninou a lahůdkovým droždím 6,7,9

Hlavní chod: kuřecí nudličky se smetanovo-sýrovou omáčkou s hráškem a kukuřicí, celozrnné těstoviny 1,7

Svačina: celozrnný toustový chléb s lučinou a bylinkami, polníček, rajče, mléko 1,7

Čtvrtek *15.10.2026*

Přesnídávka: chléb kominíček, pomazánka drožďová, ledový salát, rajče, mléko 1,3,7

Polévka: z králíka se zeleninou a těstovinovou rýží 1,9

Hlavní chod: rybí karbanátky, brambory, mrkvový salát s jablky a jogurtem 1,3,4,7

Svačina: sypané müsli bez cukru s mlékem, banán 1,6,7,8b,11

Pátek *16.10.2026*

Přesnídávka: žitný rohlík, pomazánka mrkvová s tvarohem, vajíčkem a pažitkou, okurka, ledový salát, mléko 1,3,7

Polévka: dýňová s dýňovými semínky a smaženou cibulkou 7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Hlavní chod:	srbské rizoto z barevné rýže s francouzskou čočkou, strouhaný sýr, salát z čerstvého zelí s koprem 9
Svačina:	knuspi s ramou a plátkovým sýrem, jablíčko, mléko 1,7